

Sandrine MARTINET AURIERES : Championne du monde de judo Handisport

Sandrine MARTINET AURIERES est championne du monde 2006 de judo handisport. Tout comme pour Yohann DINIZ, son objectif principal ce sont les jeux de Londres en 2012.

Pour cette sportive de haut niveau au palmarès hors du commun, kinésithérapeute en centre hospitalier, l'ostéopathie fait partie intégrante de sa préparation. Voici son témoignage :

L'ostéopathie fait partie intégrante de l'équipe qui nous suit et nous entoure lors des stages et des compétitions.

En premier lieu, notre ostéopathe effectue le tour de tous les athlètes, ceux qui ont des blessures ou des douleurs mais aussi les autres. Personnellement, il y a toujours une zone à détendre, un rééquilibrage à faire, une vieille blessure...

Cette séance permet d'établir un bilan, de poser un diagnostic des gestes à effectuer. Les techniques directes (structurel) sur les membres supérieurs, inférieurs ainsi que sur la colonne constituent une composante importante de ce traitement.

Durant les stages, l'ostéopathe assiste à nos entrainements. Cela lui permet d'intervenir directement en cas de blessure, de voir les circonstances des incidents et les points de fragilité des uns et des autres.

Pour ma part, je trouve important que l'ostéopathe qui suit des sportifs pratique également la même discipline. C'est un plus. Il me semble qu'il est ainsi plus à même de juger plus précisément et plus rapidement de la gravité d'une blessure.

Il comprend ainsi avec son expérience de pratiquant alliée à celle du praticien certaines difficultés et certaines limites des athlètes.

Le soir, il passe nous voir et effectue un traitement de fond sur les lésions anciennes et/ou récentes, travaille la récupération en fonction de chaque athlète avec des techniques crâniennes, fasciales entre autres. Tout ce travail, se fait en lien total avec le staff.

Lors des compétitions, et notamment la veille il effectue ce type de technique viscéral, crânien, fascia pour le stress et ses conséquences, plus des soins ponctuels de dernière minute. Le jour « J », il intervient peu avant les combats, il reste cependant à l'écoute de chaque athlète.

Entre les combats, il s'occupe de la récupération, il gère dans l'urgence une blessure afin de nous permettre de reprendre la compétition dans les meilleures conditions possibles. Le soir il nous « remet en état ».

L'ostéopathe a donc une place très importante par ses traitements de fond, d'urgence, par son suivi de chaque athlète, ses bilans et diagnostics, et par des soins adaptés et variés.

Par sa prise en charge globale et spécifique de chacun, l'ostéopathie fait partie intégrante du staff entourant notre équipe nationale.

Sandrine MARTINET AURIERES



PALMARES

2002	Entrée en équipe de France Handisport Vice-championne du monde
2003	3 ^e aux Jeux Mondiaux
2004	Vice-championne Paralympique
2005	3 ^e au Championnat d'Europe
2006	Championne du Monde
2007	Championne d'Europe
2008	Vice-championne Paralympique
2011	1 ^{er} aux Jeux Mondiaux