"Les patients sont-ils DES IMBÉCILES ?"

Ostéopathe à domicile, Édouard Joly est représentant Grand Lyon du Registre des Ostéopathes de France, une association qui regroupe des "ni-ni".

Édouard Joly

L'ostéopathie est-elle vraiment efficace?

Édouard Joly: Une commission du ministère de la Santé vient de commencer des réunions en juin sur le thème de l'ostéopathie, afin de cadrer cette pratique. Les professionnels de santé y défendent l'idée que l'ostéopathie doit leur être réservée. Pourquoi veulent-ils garder un monopole sur une thérapie qui ne marche pas? C'est étonnant.

Mais il n'y a aucune étude scientifique qui valide cette technique!

C'est vrai. On aimerait beaucoup avoir les moyens de financer une recherche sérieuse et de prouver ce qu'on avance, avec l'Inserm, le CNRS… En attendant, on s'appuie sur les millions de Français qui consultent chaque année un ostéopathe et qui sentent que ces manipulations les soulagent. Ma question est simple: Est-ce que ce sont tous des imbéciles?

Ils sont peut-être sensibles à l'effet placebo…

Pour les lombalgies, on est à 80 % de réussite. On est bien au-delà de l'effet placebo, même s'il existe dans notre thérapeutique, comme dans toutes les autres.

On vous reproche de ne traiter que des pathologies bénignes qui se seraient guéries toutes seules? ›››

La guerre des ostéopathes

L'ostéopathie est une technique originaire des États-Unis, arrivée en France dans les années 50, mais qui se développe vraiment depuis une vingtaine d'années. Il s'agit de traiter grâce à la main des dysfonctionnements et des troubles du corps pouvant perturber l'état de santé. Pour rétablir par exemple une mobilité articulaire. Comme les problèmes de dos ou encore digestifs, circulatoires... L'approche du corps est plus globale que celle proposée dans la médecine traditionnelle qui a tendance à se spécialiser sur des organes.

Avant 2007, cette activité n'était pas vraiment réglementée. Désormais, seuls les médecins, les kinés mais aussi les ostéopathes exclusifs, appelés "ni-ni" et formés dans des écoles spécifiques, peuvent pratiquer cette technique après une autorisation administrative qui impose une formation minimum : 2600 heures sur trois ans. Sachant que les ostéopathes exclusifs, donc ni kiné ni médecin, ne peuvent plus opérer des manipulations internes, comme des touchers rectaux ou vaginaux, ni traiter le rachis cervical, c'est-à-dire les cervicales, et les enfants de moins de 6 mois.

Au total, on compte près de 20 000 ostéopathes en France, soit environ 500 à Lyon. Mais le plus troublant pour les patients, c'est que ces trois corps de métiers se livrent une véritable guerre. En fait, les médecins, les kinés et les "ni-ni" revendiquent tous le droit de pratiquer l'ostéopathie et surtout, tous prétendent être les seuls à pouvoir le faire correctement !

Les médecins-ostéopathes, environ 1400 en France, estiment qu'il ne faut jamais manipuler sans un minimum de précaution donc sans utiliser les moyens nécessaires de diagnostic, comme les radios ou les IRM, mais aussi de traitement comme les médicaments. Ils s'appuient sur 10 ans d'études exigeantes... Les kinés-ostéopathes, plus nombreux (près de 7000) se considèrent plus légitimes car cette pratique est un prolongement naturel de leur activité, les kinés étant des professionnels du soin par la main, formés en quatre ans. Les ni-ni qui sortent d'écoles spécifiques estiment être quant à eux de vrais spécialistes, surtout quand ils ont été formés en 6 ans, comme ça peut être le cas dans des écoles lyonnaises. Ils essaient d'ailleurs de mieux s'organiser, par exemple avec le Registre des Ostéopathes, une sorte d' "ordre" des ni-ni. Car ils ont bien conscience que l'inflation des élèves formés joue en leur défaveur. Ils étaient en effet 5300 en 2010 contre 10 700 aujourd'hui, ce qui crée des problèmes de débouchés.

>>> Alors pourquoi récupère-t-on des patients qui traînent depuis des mois de spécialistes en spécialistes ? Ils ont essayé les médecines dites conventionnelles, sans résultat. Et nous, on parvient à régler leur problème.

L'ostéopathie crânienne et viscérale est encore plus dénoncée...

Il a été prouvé par des études russes qu'il existait une mobilité infime sur tous les os du corps humain. Dont le crâne qui a d'ailleurs des sutures. L'ostéopathie crânienne fonctionne, les résultats sont quotidiens. On soulage aussi les bébés qui ont des problèmes de digestion, qui pleurent, qui ne dorment pas. Combien de mamans peuvent en témoigner ? Et ça n'a rien à voir avec l'effet placebo, sinon leurs massages suffiraient. On ne ménage pas les mamans, on n'est pas des pays.

Mais les ostéopathes ne sont pas bien formés !

Personnellement, j'ai fait une école d'ostéopathie à Lyon en 5 ans qui est sélective. Donc j'estime être mieux formé à ces manipulations que certains qui nous dénoncent. Comme les kinés ou les médecins qui peuvent se dire ostéopathes avec trois week-ends de formation dans l'année...

Mais tous les ostéopathes ne sont pas formés en 5 ans !

C'est pour ça que le registre des ostéopathes tente d'instaurer un auto-contrôle de la profession. Un peu comme un "ordre". On recrute des ostéopathes à bac +5, donc plus que ce que n'exige la loi. On a un code de déontologie avec obligation de formation continue. Et un comité de discipline. Aujourd'hui, on compte 70 membres. Et on milite pour une sorte de "numerus clausus" pour que la profession soit pérenne. En tout cas, on est bien conscient qu'on ne peut pas être bien formé en 3 ans.

Mais c'est ce que proposent la plupart des écoles...

Ces écoles sont privées. Il est donc tout à fait normal qu'elles s'engouffrent dans ce qu'impose la loi. Mais il reste toujours quelques écoles, dont plusieurs à Lyon, qui gardent un niveau élevé de formation, avec des intervenants de qualité.

Mais les patients ne peuvent pas faire la différence !

C'est vrai. C'est compliqué pour les patients. Certains disent de se fier au bouche-à-oreille mais ce n'est pas satisfaisant. C'est ce qui explique que depuis janvier, il y a eu une vingtaine de questions de députés sur ce sujet, car ils se rendent compte que la sécurité du patient est en jeu.

Vous êtes vraiment formés pour diagnostiquer des pathologies graves?

Tout à fait. Je suis capable d'exclure des pathologies graves. Toutes les professions médicales sont intervenues au cours de ma formation: pédiatres, rhumatologues, radiologues, chirurgiens orthopédique ou vasculaire, pneumologues, ORL, psychiatres, gynécos… Des stages sont obligatoires dans des services d'urgences. On connaît aussi les contre-indications médicamenteuses.

Mais admettez que vous ne refusez jamais une consultation?

Si, je sais quand c'est pour moi ou pas. Je sais aussi que je serai responsable des conséquences de mes manipulations. Je n'ai donc pas intérêt à faire n'importe quoi. J'envoie même des patients consulter des médecins orthopédiques. Ce n'est pas le cas de tous les ostéopathes, il faut l'admettre.

Mais vous manipulez sans imagerie alors que les médecins ne le peuvent pas…

On est formés à l'examen clinique avec les mains. On touche le patient. On pose des questions pour exclure les pathologies graves. Avec des tests spécifiques pour l'orthopédique. Si on a un doute ou que la technique est douloureuse pour le patient, il faut s'arrêter.

Il y a des accidents suite à des séances d'ostéopathie?

Personne n'est à l'abri d'un accident. Mais je pense que ces accidents sont rares proportionnellement au nombre global de consultations. Sinon, les médecins ne nous enverraient pas des patients… Et on aurait des assurances très lourdes à payer. De plus, ce ne sont pas forcément les ostéopathes exclusifs qui sont impliqués…

Alors comment expliquez-vous cette attaque de certains médecins?

Ces attaques ont toujours existé, peut-être par méconnaissance de nos pratiques. Mais on traite des maux que les médecins ne traitent pas. Et inversement. Il y a donc une complémentarité. Il faut que ces deux mondes communiquent mieux car l'ostéopathie ne disparaîtra pas. Ce qui explique par exemple que le centre orthopédique Paul Santy qui est réputé, intègre des ostéopathes aux côtés des médecins. Pour le bien des patients.

"L'ostéopathie crânienne fonctionne, les résultats sont quotidiens. On soulage les bébés qui ont des problèmes de digestion, qui pleurent, qui ne dorment pas"