

## Revue de presse La Montagne, 16 octobre 2009

10 VENDREDI 16 OCTOBRE 2009 LA MONTAGNE

**CONSEIL NATIONAL ET DÉLÉGUÉS RÉGIONAUX À VICHY. Assemblée générale.** Le Conseil national du Registre des ostéopathes de France (ROF) et les délégués régionaux tiennent, aujourd'hui, leur assemblée générale, à Vichy. Ce premier rendez-vous sera suivi, jusqu'au 17 octobre, d'un forum de discussions autour des problématiques d'actualité. ■

### LIBÉRER LES TENSIONS PARFOIS PROVOQUÉES PAR L'ACCOUCHEMENT



**DÉTECTER LES DYSFONCTIONNEMENTS.** L'ostéopathe ne peut pas dissocier le crâne de l'ensemble du squelette. L'accouchement peut être le premier des traumatismes pour le bébé. La venue au monde peut se révéler plus ou moins difficile et perturber le fonctionnement global du corps ou bien entraîner des dysfonctionnements spécifiques au niveau des structures crâniennes. Difficile, il nécessite parfois l'emploi de ventouses ou forceps qui vont influencer sur la mobilité des os du crâne et occasionner des troubles fonctionnels immédiats ou ultérieurs. Même si la capacité d'adaptation est très grande chez l'enfant, un examen doux des mobilités (crâne, sacrum, abdomen,...) peut permettre de détecter les dysfonctionnements. L'ostéopathe l'aide ainsi à se libérer des tensions installées pendant la grossesse ou l'accouchement. « L'idéal est de pouvoir intervenir avant les six mois de l'enfant car le périmètre crânien n'est pas définitif et reste donc malléable », explique Adeline Bonmartin.

## Vichy → Vivre sa ville

**OSTÉOPATHIE** ■ Des manipulations douces pour accompagner maman et bien accueillir bébé

# Ces mains qui soulagent en douceur

L'ostéopathie permet de soulager bien des troubles liés à la grossesse et à l'accouchement. Un nombre croissant de jeunes parents lui font confiance.

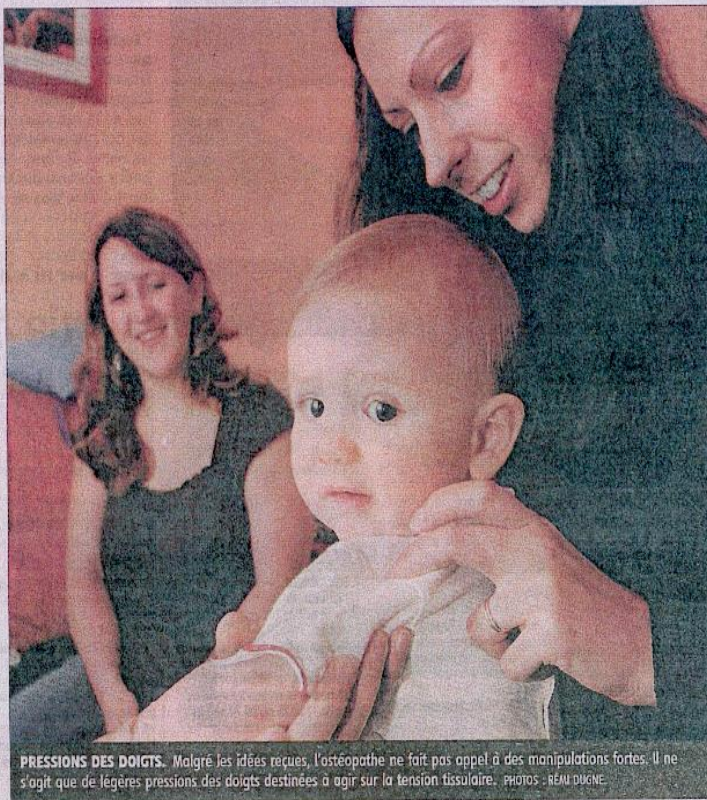
**Franck Charvais**  
frank.charvais@centrefrance.com

« Nos techniques traitent le corps dans sa globalité. Son mode d'action ? Restaurer les fonctions d'autorégulation du corps. Une simple pression suffit parfois à redonner de la mobilité, de la densité aux tissus », explique Adeline Bonmartin, une ostéopathe vichysoise dont l'activité prend en compte la périnatalité. En somme, une médecine douce qui aide le corps à se guérir lui-même.

**Modifier la fonctionnalité de votre corps**

L'ensemble des techniques dont dispose l'ostéo lui permet de restaurer la mobilité, relançant ainsi la vascularisation pour tendre vers un équilibre physiologique.

« Si une personne se donne une entorse et que le problème n'est pas correctement traité, le pied ne remplira plus toutes ses fonctions », illustre Adeline Bonmartin.



**PRESSIONS DES DOIGTS.** Malgré les idées reçues, l'ostéopathe ne fait pas appel à des manipulations fortes. Il ne s'agit que de légères pressions des doigts destinées à agir sur la tension tissulaire. PHOTOS : RÉMI DUCHE

Ces vieilles blessures qui ont modifié la fonctionnalité de votre corps sont l'une des choses que l'ostéopathe recherche en premier, notamment chez la femme enceinte.

« La grossesse, avec tous les changements physiologiques qui surviennent, est souvent l'occasion de révéler des lésions anciennes qu'il faut soulager. Comme lorsque l'on épluche un

oignon, notre travail consiste à enlever les différentes couches pour tendre vers le cœur du problème. »

Et les futures mamans sont de plus en plus nombreuses à con-

sulter : « Lors des trois premiers mois, elles viennent souvent pour des problèmes liés à l'implantation de l'embryon dans l'utérus, ainsi que pour des nausées, des vomissements. Le deuxième trimestre, je traite plus souvent des sciatiques, des difficultés à la digestion. Lors des trois derniers mois, je vois des problèmes de crampes, de jambes lourdes, de positionnement. Dans ce cas, mon intervention a pour but d'aider le gynéco-obstétricien à pratiquer des manœuvres de retournement intra-utéro, en donnant de la place au bébé dans le ballon utérin. »

#### Un regard global

Ces pratiques ne dispensent en aucun cas d'un suivi obstétrical mais s'intègrent dans le suivi de la grossesse par l'équipe médicale.

« Je ne travaille pas sur les mêmes protocoles que les sages femmes de l'hôpital, mais je connais leurs méthodes. Cela me permet de mieux appréhender la façon dont les bébés viennent au monde. »

Autre atout de l'ostéopathe, son regard global sur la femme enceinte : les séances débutent par un entretien qui permet au spécialiste de cerner l'environnement dans lequel vit la future maman et les antécédents médicaux.

Et la professionnelle de torde le cou à quelques idées reçues : « En ostéo, les problèmes se résolvent en douceur, les techniques de manipulations ne sont pas brutales et encore moins douloureuses. Il faut oublier le mythe des craquements ». ■

